



IX MES DE LA SENSUALITAT

☉ Dilluns 19, de 19.30 a 20.30 h

Espai Jove Remolí

Burlesque

En aquest taller podreu aprendre una coreografia sensual que permetrà alliberar tota l'autoestima i sensualitat que tothom porta dins. Taller per a dones de 18 a 35 anys. (*)



Divendres 23, de 21 a 23 h

Espai Jove Remolí

Menú romàntic per a parelles

Regala a la teva parella un bon menú fet per tu per al dia dels enamorats! En aquest taller t'ensenyarem com preparar un menú romàntic per a dues persones. Dirigit a joves de 18 a 35 anys (*)

Espai Jove Remolí

Pl. Blas Infante s/n • Tel. 93 372 97 06
jove.remoli@esplugues.cat
De dilluns a divendres, de 17.15 a 21 h

(*) Per formalitzar la inscripció a les activitats pots fer-ho **on-line** al web www.esplujove.net, trucant al 93 372 97 06 (de dl. a dv. de 17.15 a 21 h) o enviant un correu electrònic a jove.remoli@esplugues.cat indicant el taller, nom i cognoms, edat i telèfon.

ESPLUJOVE TARDA



☉ Dimecres 21, de 19 a 20.30 h

Espai Jove Remolí

Elaboració de cosmètica natural

La cosmètica natural és una alternativa als cosmètics convencionals que es troben habitualment al mercat, no només per als qui pateixen sensibilitats al·lèrgiques sinó per a qualsevol persona que vulgui cuidar la seva pell. En aquest taller t'ensenyarem com cuidar-te d'una manera més sana. Dirigit a joves de 16 a 35 anys.



ESPLUJOVE TARDA (12-18 ANYS)

☉ Dimecres 14, de 17.30 a 19 h

Espai Jove Remolí

Postres de Sant Valentí

Vols sorprendre a algú especial amb un regal ben dolç, fet per tu? Al Remolí t'ensenyarem a fer els dolços per assegurar-te un dia perfecte... Dirigit a joves de 12 a 18 anys (*)

Durant la setmana del 26 de febrer al 2 de març, l'Espai Jove Remolí i l'Oficina Jove d'Emancipació tancaran a les 19 h

TIC FORMACIÓ



☉ Dimarts 13, de 19 a 20.30 h

Espai Jove Remolí

Xarxes Socials

Les noves tecnologies han portat la revolució a les nostres vides, i el naixement de les xarxes socials. Si en vols aprendre una mica més de com funcionen, no t'ho pensis i vine! Dirigit a joves de 16 a 35 anys. (*)



☉ Dimarts 20, de 19 a 20.30 h

Espai Jove Remolí

APPS gratuïtes per divertir-se

En el món virtual hi ha APPS de tot tipus per poder passar-ho bé i desconectar de la rutina. Vine i descobreix-les! Dirigit a joves de 16 a 35 anys. (*)

TIC SERVEIS

☉ Durant tot el mes, de 19 a 20 h

Espai Jove Remolí

Suport TIC i multimèdia

- **Ofimàtica:** tots els dilluns
- **Curriculum creatiu:** tots els dimecres
- **Suport a la creació digital:** Divendres

Per fer algunes de les activitats el participant ha de portar el seu ordinador portàtil amb el programari instal·lat. Més informació al 93 372 97 06. No requereix inscripció prèvia. Dirigit a joves de 16 a 35 anys.

DINAMITZACIONS JUVENILS (12-18 ANYS)



☉ Divendres 9, de 18 a 19 h

Espai Jove Remolí

Creació d'un regal de sant Valentí

Vols sorprendre amb un regal original per sant Valentí? Vine al Remolí i aprèn a fer diferents propostes per regalar el dia de sant Valentí. Dinàmica dirigida a joves de 12 a 18 anys. (*)



☉ Dimecres 28, de 17.15 a 18.15 h

Espai Jove Remolí

Campionat de ping-pong

Vols passar una bona estona a través de l'esport? Vine i demostra'ns la teva habilitat amb la pala. Dinàmica dirigida a joves de 12 a 18 anys. (*)



Afegeix-te al Twitter!



esplujove@esplugues.cat

www.esplujove.net



Oficina Jove d'Emancipació

Casal de Cultura Robert Brillas
C. Àngel Guimerà, 36 • ☎ 661 987 690
jove.emancipacio@esplugues.cat
De dilluns a divendres, de 17 a 20 h

(*) Per formalitzar la inscripció a les activitats pots fer-ho **on-line** al web www.esplujove.net, trucant al 661 987 690 (de dl. a dv. de 17 a 20 h) o enviant un c/e a jove.emancipacio@esplugues.cat indicant el taller, nom i cognoms, edat i telèfon



TALLER OCI JOVE

☉ Dimarts 27, de 17 a 19 h

Oficina Jove d'Emancipació

Cuina hindú

La cuina de l'Índia és molt rica i variada, coneguda a tot el món per l'ús significatiu d'espècies, i una gran varietat de verdures. Dirigit a joves de 16 a 35 anys, cal reservar plaça (*)



TALLER FORMATIU JOVE

☉ Dijous 22, de 18 a 20 h

Oficina Jove d'Emancipació

Xerrada: 'Canals de recerca de feina, més enllà d'Infojobs'

Busques feina? Hi ha moltes maneres de moure el teu curriculum. Webs, contactes personals, xarxes socials... Vine a descobrir diferents canals de recerca de feina adaptats al teu perfil professional. Dirigit a joves de 16 a 35 anys, cal reservar plaça (*)

TALLER MOBILITAT INTERNACIONAL

☉ Dilluns 26, de 17 a 18.30 h

Oficina Jove d'Emancipació

Taller:

'Camps de treball i camps de solidaritat internacionals'

Vols marxar a l'estranger aquest estiu? Tant si vols anar sol com en grup, durant una setmana o fins a tres setmanes; si vols practicar idiomes, conèixer cultures, fer un voluntariat internacional... Hi ha diferents tipologies d'estades d'estiu a l'estranger: camps de treball i camps de solidaritat. T'explicarem les diferències i com pots accedir-hi! Dirigit a joves de 17 a 30 anys. Taller gratuït, cal reservar plaça (*)

ESPORTS

Trobareu tota la informació dels partits que disputin les entitats esportives locals, cada cap de setmana a l'apartat de "Esports-Competicions esportives-Partits cap de setmana" de l'Ajuntament d'Esplugues i més concretament al següent link: <http://www.esplugues.cat/ambits/temes/esports/competicions-esportives>

Els equipaments esportius que hi podeu trobar són el següents:

CEM Les Moreres
Poliesportiu Municipal de Can Vidalet

Camp Municipal d'Esports Salt del Pi
Camp Municipal de Futbol El Molí