

## ESPAI JOVE REMOLÍ

De 16 a 35 años

### Danzas africanas

Lunes, de 19 a 20.30 h.

### Zumba

Martes y jueves, de 19.30 a 20.30 h.

### Bhangra

Miércoles, de 19 a 20.30 h.

### Bollywood

Jueves, de 20.15 a 21.45 h.

### Pilates + Hipopresivos

Viernes de 19 a 20.30 h.

## OFICINA JOVE D'EMANCIPACIÓ

De 16 a 35 años

### Inglés para viajar

Lunes, de 19 a 20.30 h.

### Iniciación al dibujo

Martes, de 19 a 20.30 h.

### Ioga

Miércoles, de 19 a 20.30 h.

### Elaboración cosmética natural

Jueves, de 19 a 20.30 h.

### PNL: Herramienta para mejorar la comunicación

Viernes de 19 a 20.30 h.



## CASAL DE CULTURA ROBERT BRILLAS

A partir de 16 años

### Danzas de la India

Lunes, de 20 a 21.30 h.



**Inscripciones:** del 9 de abril al 26

**Inicio talleres:** Semana del 30 de abril

### Lugar:

**Punto de Atención a la Ciudadanía (PAC)**

Central. Pl. Santa Magdalena, 24

**Punto de Atención a la Ciudadanía (PAC)**

Can Vidalet

Rambla Verge de la Mercè, 1

Tel: 900 300 082

**Horarios:** De lunes a viernes de 8.30 a 18.30 h.

También por Internet en: [www.esplugues.cat](http://www.esplugues.cat)

### Precios

• **Jóvenes de 16 a 35 años:** 18,40 €

(no residentes: 47,19 €)

• **Adultos +35 anys:** 59,70 €

(no residentes: 75,73 €)

(\*) suplemento de 20 €

### Normativa inscripciones

- Talleres de 10 sesiones de 1,5 horas, excepto los de zumba que son 15 sesiones de 1 hora
- Los tres primeros días de inscripción quedan reservados a la ciudadanía de Esplugues
- Para confirmar la inscripción es necesario acreditar que se ha efectuado el ingreso en un máximo de tres días hábiles
- Si no se llega al 90% de la cobertura de las plazas, el taller se puede anular
- Cada persona podrá realizar un máximo de 4 inscripciones
- Algunos talleres requieren un suplemento de la cuota
- No se devolverá el dinero de la matrícula si no es por anulación del taller
- La organización se reserva el derecho de hacer cambios en la programación

## CIRD -VIL-LA PEPITA

Talleres dirigidos a mujeres mayores de edad

### Taller de iniciación al Pilates

Lunes, de 9.45 a 11.15 h. 25,46 € (50,93 € no residentes). Inicio: 16 de abril

### Taller iniciación Hatha Ioga

Lunes, de 11.30 a 13 h. 25,46 € (50,93 € no residentes). Inicio: 16 de abril

### Va de poesía 2n nivel

Martes, de 9.30 a 13.30 h. 27,16 € (47,53 € no residentes). Inicio: 17 de abril

### Tertulias para pensar

Lunes, de 12 a 13.30 h. 20,37 € (35,65 € no residentes). Inicio: 17 de abril

### Crecimiento personal (1r turno)

Jueves, de 16 a 17.30 h. 33,62 € (61,12 € no residentes). Inicio: 19 de abril

### Crecimiento personal (2º turno)

Jueves, de 17.30 h. a 19 h. 33,62 € (61,12 € no residentes). Inicio: 19 de abril

### INSCRIPCIONES:

Del 3 al 13 de abril  
Puntos de Atención a la Ciudadanía (PACs). Pl. Santa Magdalena, 24 y Rambla Verge de la Mercè, 1. Tel. 900 300 082

## ESPAI MUNICIPAL DE LES ARTS

Centro Municipal Puig Coca. Petit Parc de l'Amistat, s/n 4ª planta. Tel.93 372 04 16

### ESCOLA MUNICIPAL DE CERÀMICA

#### Cursos de iniciación

- Iniciación a la cerámica I
- Iniciación a la cerámica II
- Iniciación a la cerámica III
- Cerámica para niños y niñas

#### Cursos específicos

- Cerámica en churros
- Investigación de esmaltes
- Iniciación y perfeccionamiento del torno
- Taller con planchas

#### Monográficos

- Colada de colores
- La porcelana y su translucidez

#### Joyería

- Todo son joyas
- Cosemos joyas (taller de dos sesiones)
- Enfilamos cerámica (taller de tres sesiones)
- Joya y cerámica (taller de cuatro sesiones)

- Joyas sintéticas (taller de dos sesiones)

#### Grabado

- Grabado sobre diferentes materiales
- Grabado goma Eva (taller de dos sesiones)
- Grabamos sobre metal (taller de tres sesiones)

#### Restauración

#### Talleres artísticos

- Para familias
- Para niños y niñas
- Para adultos

**Más información:** [www.espaidelesarts.esplugues.cat/ceramica](http://www.espaidelesarts.esplugues.cat/ceramica)

### ESCOLA MUNICIPAL DE DIBUIX I PINTURA

#### Para niños, niñas y jóvenes

- Dibujo y pintura para niños y niñas
- Arte para jóvenes

#### Para adultos

- Historia del arte
- Dibujo y pintura
- Pintura abstracta
- Introducción a la pintura al óleo
- Técnica y concepto del proceso creativo
- Dibujo al natural
- Paisaje y figura
- Técnicas secas
- Iniciación/perfeccionamiento a la acuarela y a la tinta china
- Desarrollo y realización de proyectos
- Perfeccionamiento/procedimiento pictórico
- Autoservicio de pintura y dibujo

**Más información:** [www.espaidelesarts.esplugues.cat/pintura-i-dibuix](http://www.espaidelesarts.esplugues.cat/pintura-i-dibuix)

#### Inscripciones:

Del 3 al 6 de abril

#### Inicio de clases:

9 de de abril



### ESPLUJOVE DE TARDA

⦿ Dijous 26, de 18 a 20 h  
Espai Jove Remolí

#### Pasta brick: un món cruixent!

La pasta brick és una massa fina, bàsicament de farina, oli, aigua i una mica de sal. Amb la pasta brick s'obté l'embolcall perfecte per a l'elaboració d'una sèrie de receptes amb un resultat cruixent de magnífica presència i sabor delicat. Dirigit a joves de 16 a 35 anys



⦿ Dijous 19, de 19 a 20.30 h  
Espai Jove Remolí

#### Un kokedama per Sant Jordi!

El kokedama és una tècnica artesanal japonesa de cultiu de plantes, amb més de 500 anys d'antiguitat, germana de la del Bonsai que intenta recrear un hàbitat natural mitjançant un test viu i ens permet portar una mica de naturalesa a les nostres llars i jardins de forma ecològica i decorativa. Dirigit a joves de 16 a 35 anys

#### Espai Jove Remolí

Pl. Blas Infante s/n • Tel. 93 372 97 06  
jove.remoli@esplugues.cat  
De dilluns a divendres, de 17.15 a 21 h



### ESPLUJOVE DE NIT

⦿ Divendres 20, de 21 a 23 h  
Espai Jove Remolí

#### Risottos

El risotto és un plat típic de la cuina italiana basat en l'arròs. Els risottos provenen del nord d'Itàlia i especialment famós és el risotto milanès. Vine al Remolí i aprèn a fer els millors risottos per sorprendre els teus convidats! Dirigit a joves de 16 a 35 anys



### ESPLUJOVE DE TARDA (12-18 ANYS)

Dimecres 18, de 17.30 a 19 h  
Espai Jove Remolí

#### Cupcakes de Sant Jordi

Un *cupcake* és un petit pastís arrodonit individual, amb una base de pa de pessic. Es destaquen per la seva decoració al damunt de moltes colorines com cremes, nata, merenga, sucre de llustre, ossets de goma o encenalls de xocolata. Dirigit a joves de 12 a 18 anys.



### TIC FORMACIÓ

⦿ Dijous 5, de 19 a 20.30 h  
Espai Jove Remolí

#### Edició de fotografia

Aprendre a fer servir les eines bàsiques del programa d'edició de fotografia per poder retocar les diferents imatges i fotografies.



⦿ Dimarts 17, de 19 a 20.30 h

#### Google Drive i Dropbox

Amb aquests programes podràs guardar els teus arxius *online* estalviant espai al teu ordinador. També els podràs compartir amb altres usuaris. Dirigit a joves de 16 a 35 anys.

### TIC SERVEIS

⦿ Durant tot el mes, de 19 a 20 h  
Espai Jove Remolí

#### Support TIC i multimèdia

- **Ofimàtica:** tots els dilluns
- **Currículum creatiu:** els dimecres
- **Support a la creació digital:** Divendres

Per a algunes de les activitats el participant ha de portar el seu ordinador portàtil amb el programari instal·lat. Més informació al 93 372 97 06. No requereix inscripció prèvia. Dirigit a joves de 16 a 35 anys.



### DINAMITZACIONS JUVENILS (12-18 ANYS)

⦿ Dilluns 23 i dimecres 25  
De 17.30 a 18.30 h

Espai Jove Remolí

#### Fes el teu regal de Sant Jordi

Vols sorprendre amb un regal original per Sant Jordi? Al Remolí et donarem diferents idees i t'ensenyarem a fer diferents regals! Dinàmica dirigida a joves de 12 a 18 anys.



## SALÓ DE L'ENSENYAMENT

### PUNT TEMÀTIC

⦿ Fins al 30 d'abril, de 17 a 20 h  
Oficina Jove d'Emancipació  
De 17.15 a 21 h  
Espai Jove Remolí

#### Del Saló de l'Ensenyament a Esplugues

T'apropem tota la informació recollida al Saló de l'Ensenyament perquè puguis decidir el teu futur formatiu. A més, recorda que a l'Oficina Jove tens un assessor que et podrà ajudar. Informa-te'n!



⦿ Dilluns 23, al matí  
Residència Fèlix Llobet

#### Sant Jordi intergeneracional

En el marc de les activitats de Sant Jordi, els alumnes del CFGS d'Animació Sociocultural de l'Institut Severo Ochoa visitaran la gent gran de la residència Fèlix Llobet, on gaudiran plegats d'un matí ple d'emocions.

(\*) Per formalitzar la inscripció a les activitats pots fer-ho *on-line* al web [www.esplujove.net](http://www.esplujove.net), trucant al 93 372 97 06 (de dl. a dv. de 17.15 a 21 h) o enviant un correu electrònic a [jove.remoli@esplugues.cat](mailto:jove.remoli@esplugues.cat) indicant el taller, nom i cognoms, edat i telèfon.

L'Espai Jove Remolí i l'Oficina Jove d'Emancipació romandran tancats del dilluns, 2 d'abril.



### Oficina Jove d'Emancipació

Casal de Cultura Robert Brillas  
C. Àngel Guimerà, 36 • ☎ 661 987 690  
jove.emancipacio@esplugues.cat  
De dilluns a divendres, de 17 a 20 h

(\*) Per formalitzar la inscripció a les activitats pots fer-ho *on-line* al web [www.esplujove.net](http://www.esplujove.net), trucant al 661 987 690 (de dl. a dv. de 17 a 20 h) o enviant un c/e a [jove.emancipacio@esplugues.cat](mailto:jove.emancipacio@esplugues.cat) indicant el taller, nom i cognoms, edat i telèfon



### TALLER OCI JOVE

⦿ Divendres 27, de 19.30 a 21.30 h  
Oficina Jove d'Emancipació

#### Cuina vegetariana

La cuina vegetariana és la cuina que no utilitza ingredients que són el resultat de la mort d'un animal, ni directa ni indirectament. En aquest taller aprendràs a combinar aliments per realitzar els millors plats vegetarians. Dirigit a joves de 16 a 35 anys, cal reservar plaça (\*)

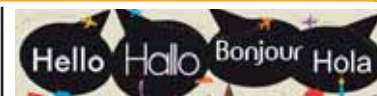


### TALLER FORMATIU JOVE

⦿ Dimarts 24, de 18 a 20 h  
Oficina Jove d'Emancipació

#### Xerrada: 'Ja tinc l'ESO, i ara què?'

Després de l'ESO hi ha diverses opcions formatives. En aquesta xerrada podreu descobrir diferents itineraris acadèmics segons els vostres interessos i conèixer-ne les sortides professionals. Dirigit a joves de 16 a 35 anys, cal reservar plaça (\*)



### TALLER MOBILITAT INTERNACIONAL

⦿ Dilluns 16, de 18 a 19.30 h  
Oficina Jove d'Emancipació

#### Taller: 'Cursos d'idiomes a l'estranger'

Has pensat mai d'aprendre una llengua a l'estranger? Passar les vacances o una temporada en un altre país per aprendre un idioma pot resultar una gran experiència no només a nivell acadèmic, sinó també a nivell personal i social. A banda de la llengua, coneixeràs de primera mà la cultura, els costums, la mentalitat, la gastronomia i el paisatge. Dirigit a joves de 17 a 30 anys. Taller gratuït, cal reservar plaça (\*)

Trobareu tota la informació dels partits que disputin les entitats esportives locals, cada cap de setmana a l'apartat de

"Esports-Competicions esportives-Partits cap de setmana" de l'Ajuntament d'Esplugues i més concretament al següent link: <http://www.esplugues.cat/ambits/temes/esports/competicions-esportives>

Segueix-nos a Twitter:

[@EsportsEsplugues](https://twitter.com/EsportsEsplugues)



Els equipaments esportius que hi podeu trobar són el següents:

CEM Les Moreres  
Poliesportiu Municipal de Can Vidalet

Camp Municipal d'Esports Salt del Pi  
Camp Municipal de Futbol El Molí

## ESPORTS

