



## ESPLUJOVE DE TARDA



☉ Dijous 14 de 18.30 a 20.30 h  
Espai Jove Remolí

### Pintxos bascos

Tradicionalment, el pintxo consisteix en una petita llesca de pa acompanyada de diversos ingredients culinàries, o bé en una petita porció de menjar. Pot prendre's fred o calent i es subjecta amb un escuradents com a enfilall. Aprèn a fer una àmplia varietat de pintxos per sorprendre els teus convidats! Dirigit a joves de 16 a 35 anys.



☉ Dijous 21, de 18.30 a 20.30h  
Espai Jove Remolí

### Coques de Sant Joan

La coca de Sant Joan és una de les coques més populars de Catalunya i pot ser de classes diferents: confitada amb massapà, crema o nata i ornada amb pinyons, lladons o fruita confitada. Dirigit a joves de 16 a 35 anys.

### Espai Jove Remolí

Pl. Blas Infante s/n • Tel. 93 372 97 06  
jove.remoli@esplugues.cat  
De dilluns a divendres, de 17.15 a 21 h

## ESPLUJOVE DE NIT



Divendres 29, de 21 a 23 h  
Espai Jove Remolí

### Top burgers

Les hamburgueses s'han convertit en un plat molt consumit en el nostre país. En aquest taller t'ensenyarem a fer les hamburgueses més completes. Dirigit a joves de 16 a 35 anys.

## ESPLUJOVE DE TARDA (12- 18 ANYS)



Dimecres 20, de 18 a 19.30 h  
Espai Jove Remolí

### Creps creatius

Una crep és un dolç fet fonamentalment de farina de blat, amb el qual s'elabora una massa en forma de disc. En aquest taller veurem els diferents farcits que podem fer per acompanyar el nostre crep.

Dirigit a joves de 12 a 18 anys. Taller gratuït, cal reservar plaça (\*)

(\*) Per formalitzar la inscripció a les activitats pots fer-ho on-line al web [www.esplujove.net](http://www.esplujove.net), trucant al 93 372 97 06 (de dl. a dv. de 17.15 a 21 h) o enviant un correu electrònic a [jove.remoli@esplugues.cat](mailto:jove.remoli@esplugues.cat) indicant el taller, nom i cognoms, edat i telèfon.

L'Espai Jove Remolí i l'Oficina Jove d'Emancipació romandran tancats el dimarts 1 i dilluns 21 de maig

## TIC FORMACIÓ



☉ Dijous 7,  
de 18 a 19.30 h

Espai Jove Remolí

### Taller de Fotografia

Si t'agrada la fotografia i en vols aprendre una mica més, vine a aquest taller i gaudeix de la creació d'art! Dirigit a joves de 12 a 18 anys.

\*Cal portar càmera digital.



☉ Dimarts 19, de 18 a 19.30 h  
Espai Jove Remolí

### Eines de Google

En aquest taller aprendrem la gran quantitat d'eines i recursos gratuïts que ens ofereix Google i com ens són útils en la gestió diària. Dirigit a joves de 12 a 18 anys.

## TIC SERVEIS

☉ Durant tot el mes, de 19 a 20 h  
Espai Jove Remolí

### Suport TIC i multimèdia

- **Ofimàtica:** tots els dilluns
- **Curriculum creatiu:** els dimecres
- **Suport a la creació digital:**

Divendres

Per a algunes de les activitats el participant ha de portar el seu ordinador portàtil amb el programari instal·lat. Més informació al 93 372 97 06. No requereix inscripció prèvia. Dirigit a joves de 16 a 35 anys.

## DINAMITZACIONS JUVENILS (12-18 ANYS)

☉ Dilluns 11,  
de 17.30 a 18.30 h  
Espai Jove Remolí



### Cinema fòrum: 'medi ambient i reciclatge'

En aquesta activitat, a través d'un petit curtmetratge, aprendrem la importància que té el reciclatge vinculat directament amb el medi ambient i la natura. Dinàmica dirigida a joves de 12 a 18 anys.



☉ Dimecres 13, de 17.30 a 18.30 h  
Espai Jove Remolí

### Decora la teva samarreta

Vols decorar la teva samarreta de cara a l'estiu? Al Remolí t'ensenyarem una tècnica per decorar les teves samarretes velles i posar-les a punt per la calor! Dinàmica dirigida a joves de 12 a 18 anys.

## PUNT TEMÀTIC

☉ Fins al 15 de juny

De 17 a 20 h

Oficina Jove d'Emancipació

De 17.15 a 21 h

Espai Jove Remolí

### 'Viatgeteca'

T'apropem tota la informació per preparar les vacances d'estiu amb informació portada de la B-Travel de Barcelona. A més, recorda que a l'Oficina Jove tens una assessora especialitzada e mobilitat internacional que et podrà ajudar. Informa-te'n!

[esplujove@esplugues.cat](mailto:esplujove@esplugues.cat)

[www.esplujove.net](http://www.esplujove.net)



### Oficina Jove d'Emancipació

Casal de Cultura Robert Brillas  
C. Angel Guimerà, 36 • ☎ 661 987 690  
jove.emancipacio@esplugues.cat  
De dilluns a divendres, de 17 a 20 h

(\*) Per formalitzar la inscripció a les activitats pots fer-ho on-line al web [www.esplujove.net](http://www.esplujove.net), trucant al 661 987 690 (de dl. a dv. de 17 a 20 h) o enviant un c/e a [jove.emancipacio@esplugues.cat](mailto:jove.emancipacio@esplugues.cat) indicant el taller, nom i cognoms, edat i telèfon



### TALLER OCI JOVE

☉ Dijous 28, de 19.30 a 21.30 h  
Oficina Jove d'Emancipació

### Cata i preparació de gintònics

Vine a conèixer els diferents tipus de ginebres i a utilitzar l'adequada per a cada moment. Totes tenen la seva aroma i la seva combinació, però amb responsabilitat! Dirigit a joves de 18 a 35 anys. Taller gratuït, cal reservar plaça (\*)



### TALLER FORMATIU JOVE

☉ Dimarts 26, de 18 a 20 h  
Oficina Jove d'Emancipació

### Xerrada: 'Busco feina, per on començo?'

Buscar feina és una tasca que necessita organització: Canals de recerca, perfil, curriculum, carta de presentació... Vine a conèixer la manera de començar! Dirigit a joves de 16 a 35 anys, cal reservar plaça (\*)

## TALLER MOBILITAT INTERNACIONAL

☉ Dilluns 25, de 18 a 19.30 h  
Oficina Jove d'Emancipació

### 'WORKAWAY i WWOOFing: com viatjar pel món fent voluntariats'



T'agradaria fer un voluntariat internacional arreu del món, mentre practiques un altre idioma i coneixes altres cultures? En aquest taller t'explicarem en què consisteix el Workaway i el WWOOFing, dos portals internacionals que permeten connectar joves que volen fer un voluntariat. Dirigit a joves de 17 a 35 anys. Taller gratuït, cal reservar plaça (\*)

Trobareu tota la informació dels partits que disputin les entitats esportives locals, cada cap de setmana a l'apartat de "Esports-Competicions esportives-Partits cap de setmana" de l'Ajuntament d'Esplugues i més concretament al següent link: <http://www.esplugues.cat/ambits/temes/esports/competicions-esportives>

Segueix-nos a Twitter:

[@EsportsEsplugues](https://twitter.com/EsportsEsplugues)



Els equipaments esportius que hi podeu trobar són el següents:

**CEM Les Moreres**  
**Poliesportiu Municipal de Can Vidalet**

**Camp Municipal d'Esports Salt del Pi**  
**Camp Municipal de Futbol El Molí**

## ESPORTS

