



ESPLUJOVE DE TARDA



⦿ Dimarts 17, de 18 a 20 h
Espai Jove Remolí

Truites variades

La truita és un plat molt típic del nostre país. En aquest taller t'ensenyarem a fer algunes de les truites amb els farcits que no et podries imaginar mai! Dirigit a joves de 16 a 35 anys.



⦿ Divendres 20, de 18.30 a 20.30h
Espai Jove Remolí

Tast de cerveses artesanes (+18 anys)

Les cerveses artesanes són cerveses sense additius ni conservants i sense pasteuritzar. Estan vives i són un producte evolutiu, que canvia cada dia una mica, amb presència de llevat viu. És un procés natural a partir del gra, malt, sense utilitzar extractes ni productes diferents de l'aigua, llevat, llúpul i el cereal per fer el malt. Atreveix-te a tastar unes cerveses diferents i delicioses! Dirigit a joves de 18 a 35 anys.

ESPLUJOVE DE TARDA (12-18 ANYS)



⦿ Dijous 12, de 17.30 a 19 h
Espai Jove Remolí

Pentinats d'estiu

Aprèn a fer-te els recollits i pentinats més originals i còmodes per al dia a dia i evitar la calor asfixiant de l'estiu! Dirigit a joves de 12 a 18 anys.

TIC FORMACIÓ

⦿ Dimarts 3 i 10, de 18 a 19.30 h
Espai Jove Remolí

Fem un lipdub

Durant aquests dos dies prepararem un lipdub tots junts, des del començament. Anima't a participar-hi i a ser un dels protagonistes del vídeo! Dirigit a joves de 12 a 18 anys.

⦿ Dimarts 24, de 18 a 19.30 h
Espai Jove Remolí

Com netejar el sistema operatiu?

El sistema operatiu és el programari responsable de gestionar els recursos d'un ordinador personal. És per aquest motiu que tenir-lo net és tan important perquè l'ordinador pugui funcionar correctament i tingui una vida més llarga. Vine i aprèn com fer-ho! Dirigit a joves de 16 a 35 anys.

Espai Jove Remolí

Pl. Blas Infante s/n • Tel. 93 372 97 06
jove.remoli@esplugues.cat
De dilluns a divendres, de 17.15 a 21 h

TIC SERVEIS

⦿ Durant tot el mes, de 19 a 20 h
Espai Jove Remolí

Support TIC i multimèdia

- **Ofimàtica:** tots els dilluns
- **Curriculum creatiu:** els dimecres
- **Support a la creació digital:** Divendres

Per a algunes de les activitats el participant ha de portar el seu ordinador portàtil amb el programari instal·lat. Més informació al 93 372 97 06. No requereix inscripció prèvia. Dirigit a joves de 16 a 35 anys.

DINAMITZACIONS JUVENILS (12-18 ANYS)



⦿ Dilluns 9, de 17.30 a 18.30 h

⦿ Dimecres 11, de 17.30 a 19 h
Espai Jove Remolí

Entrenament + campionat de ping-pong

Vine a divertir-te i aprendre a jugar al ping-pong amb els teus companys i joves del centre. El guanyador s'endurà un premi! Dinàmica dirigida a joves de 12 a 18 anys.

(*) Per formalitzar la inscripció a les activitats pots fer-ho on-line al web www.esplujove.net, trucant al 93 372 97 06 (de dl. a dv. de 17.15 a 21 h) o enviant un correu electrònic a jove.remoli@esplugues.cat indicant el taller, nom i cognoms, edat i telèfon.

L'Espai Jove Remolí i l'Oficina Jove d'Emancipació romandran tancats del 26 de juliol al 2 de setembre ambdós inclosos



⦿ Dissabte 21, de 17 a 2 h
Parc de les Esplugues

Esplugues meets Jamaica

Una macroactivitat que promou la cultura jamaicana a casa nostra. Sonoritzat per sound Wiggle Yard aka Kusasi Sound i amb moltes altres sorpreses! Estigues atent a les seves xarxes per saber-ne més!



⦿ Divendres 13, de 21.30 a 23.30 h
Jardins del Casal Robert Brillas

IX Nit Oriental

Mostra de danses hindús, bollywood i bhanga. Tot això i més t'espera com cada any a la nit més màgica de l'estiu! Entrada: Recollida solidària per al Programa d'aliments. No hi pots faltar!



⦿ Dissabte 28, a partir de les 20 h
Carrer Andreu Amat

Esplurock

Vine a la dotzena edició del mític festival: Esplurock i gaudeix de la música! Concerts amb: RAT-ZINGER, MEAN MACHINE, UNA BÈSTIA INCONTROLABLE, KANCER DE SIDA, UNDER RABBIT i RATPAK

+info pàg. 5 i al Dia a dia



EXPOSICIÓ

⦿ Dilluns 2 i 9 de 17 a 17.30 h
Oficina Jove d'Emancipació

'Una italiana a Barcelona, vida de SVE' A través de diverses fotografies, Claudia Noto, ens transmetrà la seva experiència a Barcelona, agraint a totes aquelles persones que l'han acompanyada i que han fet del Servei de Voluntariat Europeu una experiència única.

Oficina Jove d'Emancipació

Casal de Cultura Robert Brillas
C. Àngel Guimerà, 36 • ☎ 661 987 690
jove.emancipacio@esplugues.cat
De dilluns a divendres, de 17 a 20 h



TALLER OCI JOVE

⦿ Dimecres 18, de 19.30 a 21.30 h
Oficina Jove d'Emancipació

Sopar de terrassa

Amb l'arribada de l'estiu proposem un menú de sopar per agafar idees per celebrar les vacances! Podrem gaudir d'un menú d'estiu i bona companyia! Dirigit a joves de 16 a 35 anys. Taller gratuït, cal reservar plaça (*)



TALLER FORMATIU JOVE

⦿ Dijous 19, de 18 a 20 h
Oficina Jove d'Emancipació

Xerrada: Com superar l'entrevista de feina? Vine i practica!

Anar preparats a l'entrevista de feina és fonamental per mostrar tot el nostre potencial. En aquest taller treballarem la comunicació i l'autoconfiança per superar aquesta prova. Dirigit a joves de 16 a 35 anys, cal reservar plaça (*)



TALLER MOBILITAT INTERNACIONAL

⦿ Dilluns 23, de 18 a 19.30 h
Oficina Jove d'Emancipació

Taller 'CREWING: treballar pel mar mentre es viatja'

T'apassionen els viatges i el mar? Vols navegar pel món a l'hora que treballes, i per tant, conèixer altres llocs i a més cobrar per això? Vine i descobreix què és el crewing! Dirigit a joves de 17 a 35 anys. Taller gratuït, cal reservar plaça (*)

(*) Per formalitzar la inscripció a les activitats pots fer-ho on-line al web www.esplujove.net, trucant al 661 987 690 (de dl. a dv. de 17 a 20 h) o enviant un c/e a jove.emancipacio@esplugues.cat indicant el taller, nom i cognoms, edat i telèfon

Trobareu tota la informació dels partits que disputin les entitats esportives locals, cada cap de setmana a l'apartat de

"Esports-Competicions esportives-Partits cap de setmana" de l'Ajuntament d'Esplugues i més concretament al següent link: <http://www.esplugues.cat/ambits/temes/esports/competicions-esportives>

Segueix-nos a Twitter:

[@EsportsEsplugues](https://twitter.com/EsportsEsplugues)



Els equipaments esportius que hi podeu trobar són el següents:

CEM Les Moreres
Poliesportiu Municipal de Can Vidalet

Camp Municipal d'Esports Salt del Pi
Camp Municipal de Futbol El Molí

ESPORTS

