



## ESPLUJOVE DE TARDA



◉ Dimecres 12, de 18 a 19.30h  
Espai Jove Remolí

### Tastet de Bachata

La bachata és un gènere musical ballable originari de la República Dominicana, dins del que es denomina folklore urbà. Està considerat com un derivat del bolero rítmic, influenciat per altres estils com el so cubà i el merengue. Vine al taller a l'Espai Jove Remolí i diverteix-te aprenent aquest estil de ball. Dirigit a joves de 16 a 35 anys



◉ Dimarts 25, de 19 a 20.30 h  
Espai Jove Remolí

### Iniciació al circ

T'interessa el circ? Les acrobàcies? Els trucs? En aquest taller t'ensenyarem i et descobrirem un nou món artístic. Dirigit a joves de 16 a 35 anys

## ESPLUJOVE DE TARDA (12-18 ANYS)



◉ Dimecres 19, de 17.30 a 19 h  
Espai Jove Remolí

### Hort urbà al Remolí

L'hort urbà és una iniciativa que està en fase creixent. Apren a cultivar els teus propis aliments sense additius ni pesticides. Apunta't!. Dirigit a joves de 12 a 18 anys

## ESPLUJOVE DE NIT



◉ Divendres 28, de 21 a 23 h  
Espai Jove Remolí

### Cremes i amanides fredes

Al tornar de l'estiu tots volem perdre aquells quilos que hem agafat amb les tapes, aperitius i gelats. En aquest taller et donarem alguns consells de com elaborar uns plats molt sans i saborosos! Dirigit a joves de 16 a 35 anys

### Espai Jove Remolí

Pl. Blas Infante s/n • Tel. 93 372 97 06  
jove.remoli@esplugues.cat  
De dilluns a divendres, de 17.15 a 21 h

L'Espai Jove Remolí i l'Oficina Jove d'Emancipació romandran tancats l'11 i 21 de setembre per ser dies festius

## TIC FORMACIÓ



◉ Dimarts 18, de 18 a 19.30 h  
Espai Jove Remolí

### Iniciació a l'edició de vídeo

Si t'agrada el món del vídeo, aquí podràs aprendre eines bàsiques per iniciar-se en el món de l'edició d'aquest format. Dirigit a joves de 12 a 18 anys



◉ Dijous 20, de 19 a 20.30 h  
Espai Jove Remolí

### Aprèn a fer còpies de seguretat

No t'ha passat mai que l'ordinador ha deixat de funcionar d'un dia per l'altre i ha esborrat tots els documents que hi tenies? Si vens, aprendràs a fer una còpia de seguretat al teu ordinador i això no et tornarà a passar

## TIC SERVEIS

◉ Durant tot el mes, de 19 a 20 h  
Espai Jove Remolí

### Suport TIC i multimèdia

- **Ofimàtica:** tots els dilluns
- **Curriculum creatiu:** els dimecres
- **Suport a la creació digital:** Divendres

Per a algunes de les activitats el participant ha de portar el seu ordinador portàtil amb el programari instal·lat. Més informació al 93 372 97 06. No requereix inscripció prèvia. Dirigit a joves de 16 a 35 anys

## DINAMITZACIONS JUVENILS (12-18 ANYS)



◉ Dijous 13, de 17.30 a 18.30h  
Espai Jove Remolí

### Polseres amb SCOBDOO

En aquest taller aprendrem una nova tècnica per fer polseres amb un material diferent al que estem acostumats. Vine al Remolí i emporta't unes polseres noves i divertides! Dinàmica dirigida a joves de 12 a 18 anys



◉ Dilluns 17, de 17.30 a 18.30h  
Espai Jove Remolí

### Juguem a la Wii

Vine a passar una bona estona al Remolí on participarem tots fent unes partides a les videoconsoles! Dinàmica dirigida a joves de 12 a 18 anys

(\*) Per formalitzar la inscripció a les activitats pots fer-ho *on-line* al web [www.esplujove.net](http://www.esplujove.net), trucant al 93 372 97 06 (de dl. a dv. de 17.15 a 21 h) o enviant un correu electrònic a [jove.remoli@esplugues.cat](mailto:jove.remoli@esplugues.cat) indicant el taller, nom i cognoms, edat i telèfon.

[esplujove@esplugues.cat](mailto:esplujove@esplugues.cat)

[www.esplujove.net](http://www.esplujove.net)



### Oficina Jove d'Emancipació

Casal de Cultura Robert Brillas  
C. Àngel Guimerà, 36 • ☎ 661 987 690  
jove.emancipacio@esplugues.cat  
De dilluns a divendres, de 17 a 20 h

(\*) Per formalitzar la inscripció a les activitats pots fer-ho *on-line* al web [www.esplujove.net](http://www.esplujove.net), trucant al 661 987 690 (de dl. a dv. de 17 a 20 h) o enviant un c/e a [jove.emancipacio@esplugues.cat](mailto:jove.emancipacio@esplugues.cat) indicant el taller, nom i cognoms, edat i telèfon



### TALLER OCI JOVE

◉ Dijous 27, de 19.30 a 21.30 h  
Oficina Jove d'Emancipació

### El món de les pizzes

La pizza, originària d'Itàlia, és un plat format per una base de pasta i una condimentació que pot variar de moltes maneres. Vine a conèixer les diferents opcions per realitzar una bona pizza! Dirigit a joves de 16 a 35 anys. Taller gratuït, cal reservar plaça (\*)



### TALLER FORMATIU JOVE

◉ Dimarts 25, de 18 a 20 h.  
Oficina Jove d'Emancipació

### Xerrada: La carta de presentació

Per diferenciar-nos de la resta de candidats hem de saber definir el nostre perfil i ressaltar les nostres competències. Vine a descobrir com mostrar el millor de tu a la carta de presentació. Dirigit a joves de 16 a 35 anys, cal reservar plaça (\*)



### TALLER MOBILITAT INTERNACIONAL

◉ Dilluns 24, de 18 a 19.30 h  
Oficina Jove d'Emancipació

### Taller 'Batxillerat Internacional: programa d'educació internacional de qualitat'

T'agradaria cursar estudis de batxillerat arreu del món o bé cursar a Barcelona el currículum de batxillerat unificat en diferents centres dels cinc continents? En aquest taller t'explicarem en què consisteix el batxillerat internacional! Dirigit a joves de 14 a 17 anys. Taller gratuït, cal reservar plaça (\*)

Trobareu tota la informació dels partits que disputin les entitats esportives locals, cada cap de setmana a l'apartat de "Esports-Competicions esportives-Partits cap de setmana" de l'Ajuntament d'Esplugues i més concretament al següent link: <http://www.esplugues.cat/ambits/temes/esports/competicions-esportives>

Segueix-nos a Twitter:  
[@EsportsEsplugues](https://twitter.com/EsportsEsplugues)



Els equipaments esportius que hi podeu trobar són el següents:

**CEM Les Moreres**  
**Poliesportiu Municipal de Can Vidalet**

**Camp Municipal d'Esports Salt del Pi**  
**Camp Municipal de Futbol El Molí**

## ESPORTS

